



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Novembro 2021

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: <a href="mailto:infap.org@hotmail.com">infap.org@hotmail.com</a>
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
<b>Nome Completo:</b> Mozart Ladenthin Junior
<b>Telefone:</b> (11) 2684-0980
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:mozartlj@yahoo.com.br">mozartlj@yahoo.com.br</a>

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento				
Modalidade	Dias da Semana	Horários	Local	Professor
Natação	Segunda à Sexta	10hs às 12hs 15hs às 17hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna
Natação	Segunda e Quarta	09hs às 10hs 14hs às 15hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna
Natação	Terça e Quinta	09hs às 10hs 14hs às 15hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna
Handebol de Praia	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 21hs	Quiosque 4	Erick
Vôlei de Praia	Terça e Quinta	17hs às 20hs	Quiosque 4	Thiago
Vôlei Adaptado	Segunda, Quarta e Sexta	09hs às 11hs	Quiosque 4	Graziella
Karatê	Quarta	09hs às 11hs	Alberto Alves	Douglas
Karatê	Segunda e Quarta	17hs às 18hs	Alberto Alves	Douglas
Karatê	Sexta	19hs às 21hs	Alberto Alves	Douglas
Natação	Segunda	08hs às 13hs 13hs às 17hs	Nace	Thiago
Natação	Sexta	08hs às 13hs 13hs às 17hs	Nace	Thiago
Natação	Segunda	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Hilda	Felipe
Natação	Segunda	15hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Terça	09hs às 13hs	Hilda	Felipe
Natação	Terça	14hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Quarta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Hilda	Felipe
Natação	Quarta	15hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Quinta	09hs às 13hs	Hilda	Felipe
Natação	Quinta	14hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Sexta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Hilda	Felipe
Natação	Sexta	15hs às 17hs	Hilda	Graziella



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
 CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

Karatê	Segunda e Quarta	19hs às 21hs	Vila do Bem Chácaras	Douglas
Treinamento Funcional	Terça, Quinta e Sábado	07hs às 09hs	Vila do Bem Chácaras	Gustavo
Futebol Society	Segunda e Quarta	10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Segunda e Quarta	14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Segunda e Sexta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Segunda e Sexta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Terça e Quinta	09hs às 11hs 14hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Quarta e Sexta	11hs às 12hs 15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futsal	Segunda e Quarta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futsal	Segunda e Sexta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futsal	Terça e Quinta	14hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futsal	Quarta e Sexta	15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futebol Society	Terça e Quarta	09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quarta	13hs às 14hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quarta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quarta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	08hs às 09hs 11hs às 12hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	10hs às 11hs 09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	14hs às 15hs 13hs às 14hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	16hs às 17hs 15hs às 16hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Quarta e Quinta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Quarta e Quinta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Treinamento Funcional	Segunda, Quarta e Sexta	07hs às 09hs	Vila do Bem Indaiá	Gustavo
Judô	Segunda e Quarta	09hs às 11hs 13hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Lucivania
Karatê	Sábado	19hs às 21hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas
Karatê	Terça e Quinta	09hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas
Alongamento	Terça e Quinta	14hs às 16hs	Vila do Bem Indaiá	Ricardo



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

Alongamento	Segunda à Sexta	08hs às 10hs	Vila do Bem Boracéia	Flávia
Alongamento	Terça e Quinta	10hs às 12hs 13hs às 16hs	Vila do Bem Boracéia	Phellipe
Karatê	Terça e Quinta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Ticiano
Karatê	Segunda e Quarta	14hs às 17hs	Vila do Bem Boracéia	Ticiano

#### 4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

Vila do Bem Chácaras Ginásio Alberto Alves (Centro) Vila do Bem Indaiá E.M. Giusfredo Santini Tenda de Eventos Praça de Esportes Radicais	Vila do Bem Boracéia E. M. Boracéia Quiosque 4 Paço Municipal Nace E.M. Hilda Strenger Ribeiro
--	---

#### 4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

#### 4.3 – Público Alvo

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

#### 4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

#### 4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;



<b>Relatório mensal</b>	<b>NOVEMBRO 2021</b>
-------------------------	----------------------

Professor:	Aluisio Pedro Dias Júnior
Modalidade:	Futebol Society
Desenvolver noções técnicas do futebol Society: defesa (marcação) e ataque (finalização). Vivenciar o jogo coletivo.	
Categorias:	Sub 08, sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.
Turmas:	Turma 1 (sub 8), Turma 2 (sub 10), Turma 3 (sub 12), Turma 4 (sub 14), Turma 5 (sub 16)
Local:	Vila do Bem Indaiá
Atendimento geral	57 alunos
Número de aulas	83
<b>Desenvolvimento</b>	
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos. Correção da execução das técnicas do futebol society. Vivencia do jogo coletivo do futebol society
Metodologia aplicada	

Jogos educativos e Jogos lúdicos para iniciação.

Material utilizado

Bolas de borracha (iniciação), coletes, bola futebol society

Conclusão

Todas as categorias apresentaram uma boa evolução na compreensão e execução dos elementos técnicos do futebol society.

Observações gerais e Ocorrências

No dia 29/11 fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022.

O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que

ser acrescentadas ao total de hor

Relatório mensal

FOTOS





INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)





## Relatório mensal

novembro/2021

Professor:	DENIS LIMA/GIOVANNA HARDER DOS SANTOS MARQUES
Modalidade:	NATAÇÃO
No mês de novembro o objetivo foi iniciação a natação, técnica do nado crawl e iniciação a pernada costas.	
Categorias:	A partir de 7 anos (público geral)
Turmas:	Iniciante (turma 1,2,3,6,7 e 8) ; intermediário (turmas 4 e 9) Avançado (turma 5 e 10)
Local:	Piscina do paço Municipal de Bertioga
Atendimento geral	150 alunos
Número de aulas	93 aulas
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Adaptação ao meio líquido para iniciantes e para intermediários nado crawl e iniciação a costas.
Metodologia aplicada	<b>Iniciante:</b> Imersão na piscina soltando o ar; pernada com

Boia Espaguete. <b>Intermediário:</b> pernada com a pranchinha e iniciação à braçada do Nado crawl utilizando a pranchinha e boia pullbuoy e intensidade maior nos Treinos e pernada do nado costas com a pranchinha. <b>Avançado:</b> aperfeiçoamento do nado crawl e intensidade especifica nos Treinos de acordo com o objetivo.(distancia x velocista)	
Material utilizado	Boia Espaguete, pranchinha, pranchinha corretiva (especifica para educativo, boia pullbuoy, palmar.
Conclusão	Os alunos iniciantes desenvolveram todas as atividades propostas atingindo o objetivo do planejamento, os intermediários e avançados continuam em constante evolução.
Observações gerais e Ocorrências	No dia 29/11 fomos convocados pela diretoria de esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022. o evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de Novembro.

Relatório mensal	FOTOS
	



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO POLÍTICA

INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA

CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)



**Relatório mensal**

**OUTUBRO 2021**

Professor:

ERICK LIMA MINISTÉRIO – CREF 060078 G/SP

Modalidade:

HANDEBOL DE PRAIA



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

A atividade desempenhada é o ensino do esporte handebol de praia.

Categorias: MISTA

Turmas: ÚNICA – INICIANTE E TREINAMENTO

Local: PRAIA DA ENSEADA – BERTIOGA SP

Atendimento geral 58 atendimentos

Número de aulas 11 AULAS

#### Desenvolvimento

Aplicação do planejamento Preparação Física, Noções de Jogo, Passe

Metodologia aplicada Preparação Física – circuitos mistos ênfase em resistência.

/ Noções de jogo – jogos coletivos com correção de erros.

/ Passe – em suspensão, em deslocamento.

Material utilizado BOLAS, TARTARUGAS, CONES

Conclusão Ótima assimilação das habilidades propostas.

#### Observações gerais e Ocorrências

NÃO HOUVE AULA - PONTO FACULTATIVO FERIADO - DIA 02 – FINADOS E DIA 15 - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

19 – NÃO HOUVE AULA DEVIDO AS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS DESFAVORÁVEIS (CHUVA, RAIOS, MARÉ, ETC) NO DIA 29 FUI CONVOCADO PELA DIRETORIA DE ESPORTES PARA O EVENTO DE ENTREGA DOS MATERIAIS ESPORTIVOS

PARA O ANO DE 2022. O EVENTO INICIOU AS 17:00HS e FINALIZOU AS 20:00HS, TOTALIZANDO ASSIM 3 HORAS TRABALHADAS A SER ACRESCENTADAS AO TOTAL DE HORAS DO MÊS DE NOVEMBRO.

## Relatório mensal

## FOTOS





INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)



## Relatório mensal



## NOVEMBRO/2021




Professor:	Felipe Costa Bezerra da Silva
Modalidade:	Natação
Trabalhar, com o objetivo de proporcionar o aprendizado da natação, com ênfase no desenvolvimento motor, psicomotor e social dos alunos, dessa forma, possibilitando a sobrevivência ao meio líquido, desenvolvimento de movimentos rústicos, finos e técnicas específicas dos nados da natação	
Categorias:	Faixa etária trabalhada é entre 06 e 11 anos de idade
Turmas:	Segunda, Quarta e Sexta – 09h às 11h, 14h às 15h Terça e Quinta – 09h às 13h
Local:	EMEIF HILDA STRENGER RIBEIRO
Atendimento geral	Foram atendidos 93 alunos
Número de aulas	68 AULAS

### Desenvolvimento

#### Aplicação do planejamento

O conteúdo aplicado neste mês foi a propulsão de pernas e iniciação da respiração lateral do nado crawl, dando ênfase em suas correções durante a execução dos movimentos, assim possibilitando a aplicação de suas variações de movimento com materiais resistivos (prancha, espaguetti e peso corporal).

Metodologia aplicada	A metodologia aplicada foi a observância do aluno em um plano externo e dentro da água, assim possibilitando sua correção em todos os ângulos possíveis de sua execução
Material utilizado	Prancha e boia tipo spaghetti
Conclusão	Os alunos assimilaram o conteúdo aplicado com sucesso, mostrando uma grande evolução e desenvoltura nos movimentos propostos pelo professor.
Observações gerais e Ocorrências	No dia 29/11 fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022. O evento iniciou às 17:00 e finalizou às 20:00 totalizando 3 horas tra de  ser acrescentadas ao total de  mbro

Relatório mensal	FOTOS
	
	



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)





## Relatório mensal

## Novembro/2021

Professor:	FLAVIA VARINI CHAMELETE
Modalidade:	ALONGAMENTO MELHOR IDADE
Categorias:	ACIMA DE 50 ANOS OU PESSOAS COM NECESSIDADES
Turmas:	SEGUNDA À SEXTA – 8:00 ÀS 9:00 E DAS 9:00 ÀS 10:00
Local:	VILA DO BEM BORACÉIA
Atendimento geral	39
Número de aulas	41
Desenvolvimento	

Aplicação do planejamento	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Aquecimento ou fase inicial com duração de 5 a 10 minutos.</li><li>2. A segunda parte da aula ou parte principal tem uma duração aproximadamente 40 minutos.</li><li>3. A última parte, ou volta à calma tem a duração de 5 a 10 minutos.</li></ol>
São realizadas aulas individuais, em dupla, circuitos sensório motores, dança, caminhadas e alongamento na praia. Exercícios criativos e imaginários, atividades lúdicas e recreativas.	
Metodologia aplicada	Aulas desenvolvidas de acordo com as capacidades físicas a serem trabalhadas, respeitando um cronograma mensal.
Para o controle da intensidade, utiliza-se a escala de percepção do esforço (escala de Borg), utilizando técnicas suaves e progressivas.	
Material utilizado	Bambolês, cones, cabos de vassoura, cadeiras, cordas, bola, garrafas pet com areia, balões de ar.
Conclusão	As atividades têm se mostrado eficientes, não só para a parte física como também para a sociabilização do idoso, houve relatos da parte dos alunos sobre a melhora na mobilidade, sono, disposição física e atividades da vida diária, foi observado uma melhora no ritmo da caminhada.

Observações gerais e Ocorrências	
No dia 29/11 fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022. O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de Novembro.	

Relatório mensal	FOTOS
	



## Relatório mensal

Novembro 2021

Professor:

Graziella Santos de Campos

Modalidade:

Natação

Mês de outubro trabalhamos pernada do nado crawl e braçada.

Categorias:

Infantil 07-12 anos



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

Turmas:	Iniciantes
Local:	Escola Hilda Strenger Ribeiro
Atendimento geral	77 alunos
Número de aulas	49 aulas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Pernada do nado crawl e braçada
Metodologia aplicada	Com auxílio da pranchinha e braços estendidos aulas realizarão a rotação dos braços, acompanhando com batimento de pernas e respiração de um lado para outro da piscina. Pernada do crawl, utilizando espaguete e pranchinhas alunos realizam a pernada na quantidade de chegadas pedida pelo professor, revezando a cada chegadas com espaguete e pranchinha, corrida em duplas compartilhando o mesmo espaguete de executando a pernada e respiração.
Material utilizado	Espaguete, prancha
Conclusão	Os alunos vêm se desenvolvendo bem, os objetivos vêm sendo alcançados. Tem alunos em fase de adaptação, outros que utilizam espaguetes e que já usam pranchinhas, cada um em seu tempo, respeitando cada um com suas limitações.
<b>Obs:</b> No dia 29 de novembro fui convocada pela diretoria de esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022. O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de novembro.	



<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>
-------------------------	--------------



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO POLÍTICA

INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA

CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)





INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

<b>Relatório mensal</b>	<b>Novembro 2021</b>
-------------------------	----------------------

Professor:	Graziella Santos de Campos
Modalidade:	Vôlei Adaptado
<b>Objetivo:</b>	Trabalho de rodizio e posição de atacantes.
<b>Atividade:</b>	Com a turma dividida em times realizarão a simulação de jogo, fazendo rodizio e treinando a posição de atacantes.
Categorias:	Terceira idade
Turmas:	Iniciantes/Avançados
Local:	Praia da enseada (quiosque 4)
Atendimento geral	34 alunos
Número de aulas	22 aulas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Executar o rodizio e a posição dos atacantes.
Metodologia aplicada	Iniciando com exercícios de alongamento e aquecimento com bola em duplas, executando passe, recepção e saque. Separados em times, os alunos começaram a ter vivencias de rodizio, posição em quadra e posição dos atacantes no momento de jogo, com atacante sempre pelo meio, na posição 3. Após a parte principal é realizado o jogo, colocando em prática o que foi passado.
Material utilizado	Bolas, pratos, cones
Conclusão	Tem bastante alunos novos na turma, eles veem se desenvolvendo bem, alcançando os objetivos, cada um no seu tempo e limite, respeitando as limitações de cada aluno.

## Relatório mensal

## FOTOS





## Relatório mensal

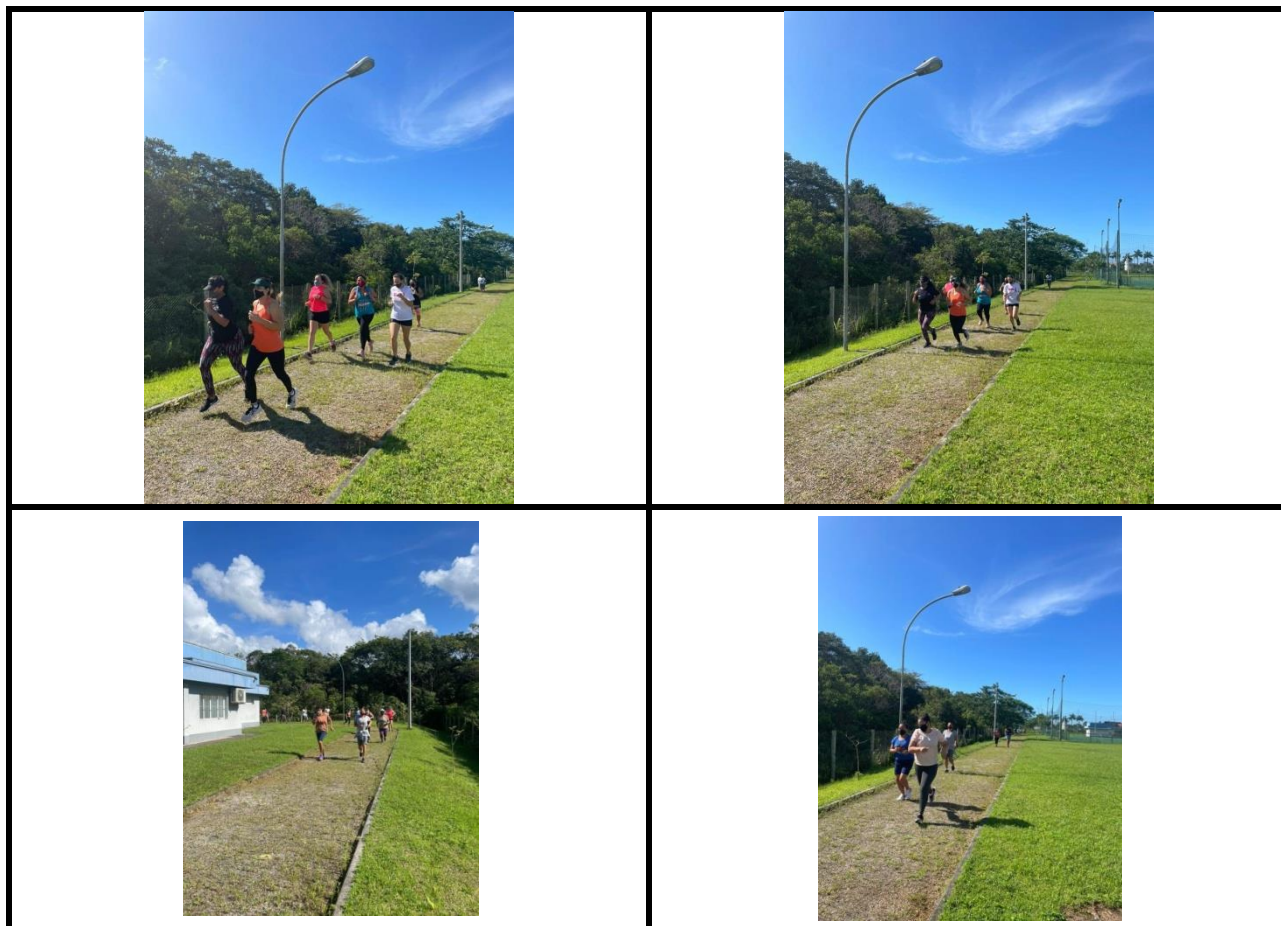
## NOVEMBRO 2021

Professor:	GUSTAVO LIMA DE ARAUJO SOARES		
Modalidade:	ALONGAMENTO FUNCIONAL		
Este mês trabalhamos com exercícios para melhora do sistema cardiorrespiratório			
Categorias:	Meia idade e Terceira idade		
Turmas:	Turma 1 e 2		
Local:	Vila do bem chácaras		
Atendimento geral	40		
Número de aulas	22		
<b>Desenvolvimento</b>			
Aplicação do planejamento	Exercícios abdominais e corrida		
Metodologia aplicada	Treinos de força muscular e resistência cardiovascular		

Material utilizado	Tatames
Conclusão	Obtenção na melhora da condição física

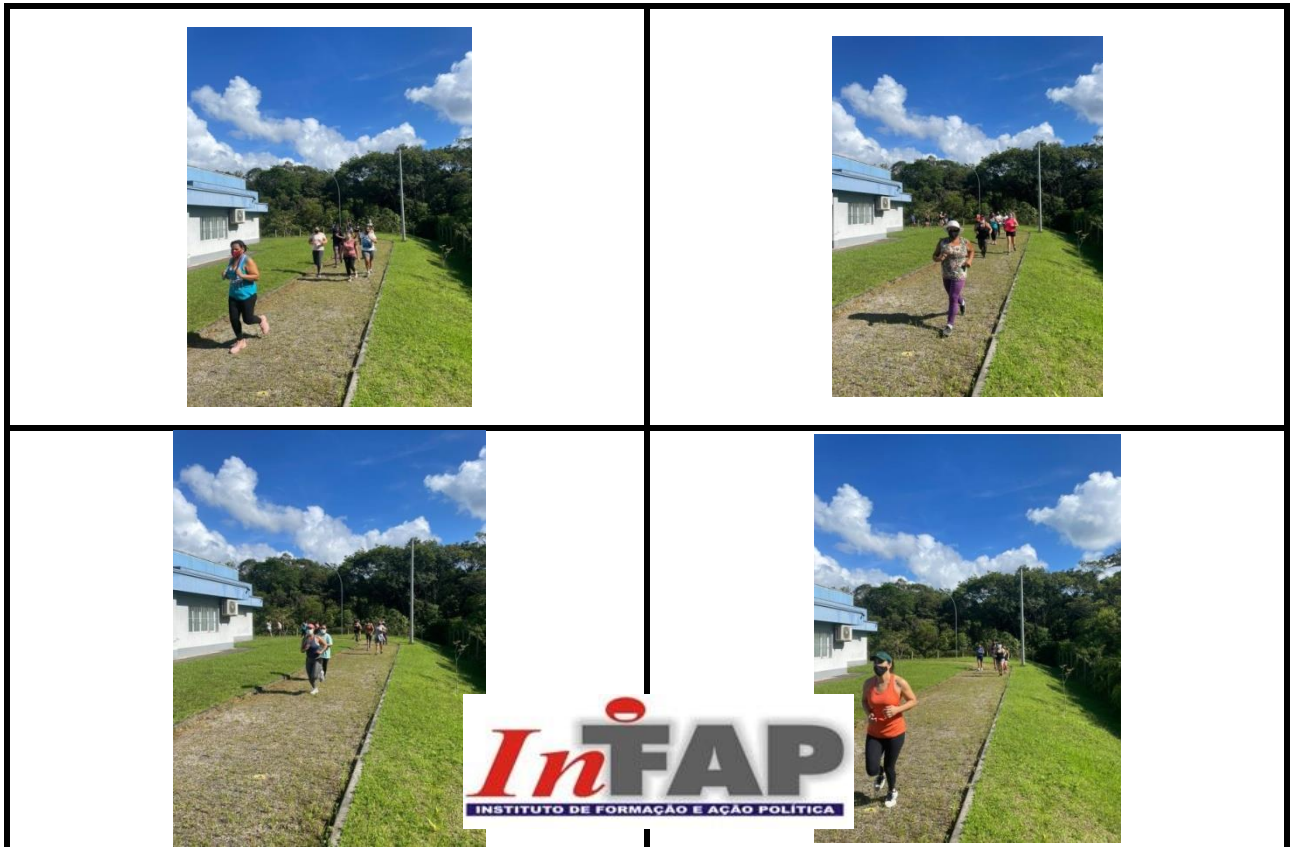
Observações gerais e Ocorrências	

Relatório mensal	FOTOS
------------------	-------





INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)



## Relatório mensal

## NOVEMBRO 2021

Professor:	GUSTAVO LIMA DE ARAUJO SOARES
Modalidade:	ALONGAMENTO FUNCIONAL
Este mês trabalhamos com exercícios para melhora do sistema cardiorrespiratório	
Categorias:	Meia idade e Terceira idade
Turmas:	Turma 1 e 2
Local:	Vila do bem indaiá
Atendimento geral	44
Número de aulas	25

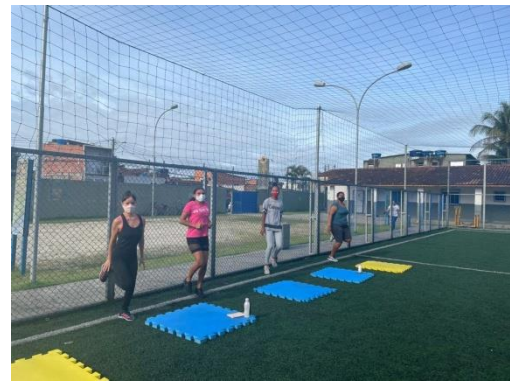
Desenvolvimento

Aplicação do planejamento	Exercícios abdominais e corrida
Metodologia aplicada	Treinos de força muscular e resistência cardiovascular
Material utilizado	Tatames
Conclusão	Obtençãoa melhora da condição física

Observações gerais e Ocorrências	<p>No dia 29/11 fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022.</p> <p>O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de Novembro.</p>
----------------------------------	---

<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>
-------------------------	--------------





## Relatório mensal

NOVEMBRO2021

Professor:

Lucivania Araújo dos Santos

Modalidade:

Judô

**Neste mês de novembro foi passado para os alunos iniciantes quedas de segurança, golpes o-goshi e o koshi- guruma;  
Para a turma intermediaria o-uchi-gari, ippon-seoi-nage;  
Para turma avançada ênfase na transição do Nage Waza e Tachi Waza para o Ne Waza;**



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

Categorias:	Infantil, Juvenil e Adulto
Turmas:	Iniciante, Intermediária e Avançada
Local:	Ginásio municipal Alberto Alves
Atendimento geral	Quarenta e oito
Número de aulas	Setenta e duas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>- ukemi = cair com segurança</p> <p>Zenpo-ukeme amortecimento de queda para frente, e muito importante aprender esta queda pois muitas vezes caímos de frente o reflexo básico e colocar a mão para apoiar a queda</p> <p>ushiroukemi queda para trás, sentado com os pés e os braços esticados deixar o corpo cair para trás os braços bate no tatame com o queixo colado no peito para n bater a cabeça</p> <p>Yoko ukemi queda para os lados braço esticado na altura do ombro o outro braço coloca próximo ao abdome ao mesmo tempo que as costas cai ao tatame os braço esticado bate no tatame</p> <p>Para os alunos novos o-goshi e o koshi- guruma</p> <p>alunosintermediario de treinoo-uchi-gari, ippon-seoi-nage e seoi-nage</p> <p><b>o-goshio</b> tori usando o braço da gola envolve o corpo do uke e ao mesmo tempo que gira seu quadril flexiona o joelho projetar o uke</p> <p><b>koshi-guruma</b> exige do tori que encaixe o quadril, flexionando ambas as pernas, enlace o pescoço do uke com o braço direito e gire o tronco para projetar o ukea sua frente</p> <p><b>o-uchi-gari</b> quer dizer grande varrida por dentro e consiste no uso da perna direita do tori pra varrer de</p>



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

	<p>dentro para fora a perna esquerda do uke projetando para trás</p> <p><b>ippon-seoi-nagea</b> mão que esta segurando a gola transfere para baixo da axila, prendendo o braço do uke fazendo uma alavanca para a sim projetar o uke</p> <p><b>seoi-nagee</b> realizado desequilibrando o oponente ,puxando-o para frente ou na diagonal colocando o corpo do oponente nas costas e arremessa-o por cima do ombro.</p> <p>Alongamento antes do treino e após o termino da aula</p> <p>Aquecimento corrida ao redor do tatame, cambalhotas de frente e de costas, estrela, saída de quadril, soldadinho, canguru, abdominais, gangorra, polichinelo, pega pega americano.</p> <p>Foi utilizado cadeira no aquecimento visando uma melhora no equilíbrio, agilidade, flexibilidade, concentração</p> <p>Há cada aula e medido a temperatura de cada aluno para a segurança de todos, uso de mascara em todos presentes nas aulas.</p> <p>No dia 29-11 fui convocada pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022.</p> <p>O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de novembro.</p>
Metodologia aplicada	Aquecimento com cadeira onde os exercícios são executados melhorando a concentração e equilíbrio e dividido dois grupos onde eles também participa como se fosse uma competição aprendendo ganhar e perder
Material utilizado	Cadeiras, faixa, tatames, kimonos



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

Conclusão	Os alunos há cada dia estou melhorando postura equilíbrio concentração e disciplina
-----------	---

Observações gerais e Ocorrências	
----------------------------------	--

<b>Relatório mensal</b>	<b>NOVEMBRO2021</b>
-------------------------	---------------------

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
------------	-----------------------------

Modalidade:	Judô
-------------	------

**Neste mês de novembro foi passado para os alunos iniciantes quedas de segurança, golpes o-goshi e o koshi- guruma e repassei para a turma intermediaria o-uchi-gari, ippon-seoi-nage, alongamento e aquecimento para todos as turmas**

Categorias:	Mista – Infantil e Adulto
-------------	---------------------------

--	--

Turmas:	Iniciante e intermediaria
---------	---------------------------

--	--

Local:	Vila do bem Chácaras
--------	----------------------

Atendimento geral	Dezenove
-------------------	----------

Número de aulas	Sete
-----------------	------

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>Quedas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ukemi = cair com segurança</li></ul> <p>Zenpo-ukeme amortecimento de queda para frente, e muito importante aprender esta queda pois muitas vezes caímos de frente o reflexo básico e colocar a mão para apoiar a queda</p> <p>ushiroukemi queda para trás, sentado com os pés e os braços esticados deixar o corpo cair para trás os braços bate no tatame com o queixo colado no peito para n bater a cabeça</p>

Yoko ukemi queda para os lados braço esticado na altura do ombro o outro braço coloca próximo ao abdome ao mesmo tempo que as costas cai ao tatame os braço esticado bate no tatame

Para os alunos novos o-goshi e o koshi- guruma alunosintermediario de treinoo-uchi-gari, ippon-seoi-nage e seoi-nage

**o-goshio** tori usando o braço da gola envolve o corpo do uke e ao mesmo tempo que gira seu quadril flexiona o joelho projetar o uke

**koshi-guruma** exige do tori que encaixe o quadril, flexionando ambas as pernas, enlace o pescoço do uke com o braço direito e gire o tronco para projetar o uke a sua frente

**o-uchi-gari** quer dizer grande varrida por dentro e consiste no uso da perna direita do tori pra varrer de dentro para fora a perna esquerda do uke projetando para trás

**ippon-seoi-nage** a mão que esta segurando a gola transfere para baixo da axila, prendendo o braço do uke fazendo uma alavanca para a sim projetar o uke

**seoi-nage** realizado desequilibrando o oponente ,puxando-o para frente ou na diagonal colocando o corpo do oponente nas costas e arremessa-o por cima do ombro.

Alongamento antes do treino e após o termino da aula

Aquecimento corrida ao redor do tatame, cambalhotas de frente e de costas, estrela, saída de quadril, soldadinho, canguru, abdominais, gangorra, polichinelo, pega pega americano.



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

	<p>Foi utilizado cadeira no aquecimento visando uma melhora no equilíbrio, agilidade, flexibilidade, concentração</p> <p>Há cada aula e medido a temperatura de cada aluno para a segurança de todos, uso de mascara em todos presentes nas aulas.</p> <p>No dia 29-11 fui convocada pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022.</p> <p>O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de novembro.</p>
Metodologia aplicada	Aquecimento com cadeira onde os exercícios são executados sem a cadeira mexe melhorando a concentração e equilíbrio e dividido dois grupos onde eles também participa como se fosse uma competição aprendendo ganhar e perder
Material utilizado	Cadeiras, faixa, tatames, kimonos
Conclusão	Os alunos há cada dia estou melhorando postura equilíbrio concentração e disciplina
Observações gerais e Ocorrências	Não houve ocorrências



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

<b>Relatório mensal</b>	<b>NOVEMBRO2021</b>
-------------------------	---------------------

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
Modalidade:	Judô
<b>Neste mês de novembro foi passado para os alunos iniciantes quedas de segurança, golpes o-goshi e o koshi- guruma e repassei para a turma intermediario-uchi-gari, ippon-seoi-nage, alongamento e aquecimento para todos as turmas</b>	
Categorias:	Infantil sub9, sub11 e sub 13
Turmas:	Iniciante e intermediaria
Local:	Vila do bem Indaiá
Atendimento geral	Dezenove
Número de aulas	Trinta e uma

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>Quedas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ukemi = cair com segurança</li></ul> <p>Zenpo-ukeme amortecimento de queda para frente, e muito importante aprender esta queda pois muitas vezes caímos de frente o reflexo básico e colocar a mão para apoiar a queda</p> <p>ushiroukemi queda para trás, sentado com os pés e os braços esticados deixar o corpo cair para trás os braços bate no tatame com o queixo colado no peito para n bater a cabeça</p> <p>Yoko ukemi queda para os lados braço esticado na altura do ombro o outro braço coloca próximo ao abdome ao mesmo tempo que as costas cai ao tatame os braço esticado bate no tatame</p> <p>Para os alunos novos o-goshi e o koshi- guruma</p> <p>alunosintermediario de treino-uchi-gari, ippon-seoi-nage e seoi-nage</p>



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

**o-goshio** tori usando o braço da gola envolve o corpo do uke e ao mesmo tempo que gira seu quadril flexiona o joelho projetar o uke

**koshi-guruma** exige do tori que encaixe o quadril, flexionando ambas as pernas, enlace o pescoço do uke com o braço direito e gire o tronco para projetar o uke a sua frente

**o-uchi-gari** quer dizer grande varrida por dentro e consiste no uso da perna direita do tori pra varrer de dentro para fora a perna esquerda do uke projetando para trás

**ippon-seoi-nage** a mão que esta segurando a gola transfere para baixo da axila, prendendo o braço do uke fazendo uma alavanca para assim projetar o uke

**seoi-nage** realizado desequilibrando o oponente ,puxando-o para frente ou na diagonal colocando o corpo do oponente nas costas e arremessa-o por cima do ombro.

Alongamento antes do treino e após o termino da aula

Aquecimento corrida ao redor do tatame, cambalhotas de frente e de costas, estrela, saída de quadril, soldadinho, canguru, abdominais, gangorra, polichinelo, pega pega americano.

Foi utilizado cadeira no aquecimento visando uma melhora no equilíbrio, agilidade, flexibilidade, concentração

Há cada aula e medido a temperatura de cada aluno para a segurança de todos, uso de mascara em todos presentes nas aulas.

No dia 29-11 fui convocada pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022.

	O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de novembro.
Metodologia aplicada	Aquecimento com cadeira onde os exercícios são executados sem a cadeira mexe melhorando a concentração e equilíbrio e dividido dois grupos onde eles também participa como se fosse uma competição aprendendo ganhar e perder
Material utilizado	Cadeiras, faixa, tatames, kimonos
Conclusão	Os alunos há cada dia estou melhorando postura equilíbrio concentração e disciplina
Observações gerais e Ocorrências	

Relatório mensal	FOTOS
	
	



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO POLÍTICA

INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA

CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)





INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

## Relatório mensal

## Novembro 2021

Professor:	PhelippeNagi Haddad
Modalidade:	Judô
Treinamento kuzushi ( técnica de desequilíbrio) e KumiKata ( técnica de pegada) e UchiKomi ( técnica de projeção)	
Categorias:	Infantil, juvenil e adulto
Turmas:	Turma1, turma2, turma3, turma4, turma5
Local:	Vila Do Bem unidade de Boraceia
Atendimento geral	50
Número de aulas	40
<b>Desenvolvimento</b>	
Aplicação do planejamento	História do Judô, com Ukemi (técnica de quedas) com kuzushi (Desequilíbrio) KumiKata (Pegada) UchiKomi (Projeção) condicionamento físico com auto rendimento dos alunos e atletas já inscritos na modalidade.
Metodologia aplicada	Os iniciantes já estão com condicionamento alto nos exercícios voltados a desenvolvimento de espaço e movimentação com técnicas aplicadas no judô. Já matriculados mesmas técnicas aplicadas mais com nível de entendimento maior.Desempenho de luta e coordenação física.
Material utilizado	Sem material utilizado
Conclusão	Alunos se recuperando fisicamente e voltando às formas físicas. Alunos retomando os conhecimentos técnicos. Alunos iniciantes bem adaptados e aprendendo de forma fenomenal as técnicas ensinadas.



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

Observações gerais e Ocorrências	No dia 29 /11 fui convocado pela diretoria de esportes para o evento de entrega de matérias esportivos . O evento teve início às 17:00 horas e finalizando às 20:00 horas. As horas trabalhadas que deverá ser cobradas são as cargas horárias do mês de novembro de 2021.
----------------------------------	---

## Relatório mensal

## NOVEMBRO/2021

Professor:	Luiz Ricardo dos Santos Kierme
Modalidade:	Alongamento
Introdução	
Categoria:	3ª Idade
Turmas:	1 turma
Local:	Vila do Bem Indaiá
Atendimento geral	25 alunos
Número de aulas	16

### Desenvolvimento

Aplicação do planejamento	As atividades visam melhorar as capacidades físicas do idoso: Parte 1 = Flexibilidade, Coordenação. Parte 2= Equilíbrio, condicionamento cardiovascular. Parte 3 = Resistência aeróbia e Anaeróbia.
Metodologia aplicada	Alongamento dinâmico e estático, aquecimento das articulações com a utilização de música. Treinos de musculação e fortalecimento através de movimentos isométricos, tanto de membros inferiores quanto superiores.
Material utilizado	Cadeiras, cabos de vassoura e pesos adaptados com garrafas plásticas de 600ml.
Conclusão	Durante o mês trabalhamos fortalecimento com moderação na intensidade dos exercícios e movimentos ginásticos, visando melhorar o condicionamento dos alunos, produzindo autonomia no decorrer de suas atividades diárias e casa.

## Observações gerais e Ocorrências

No dia 29-11 fui convocado pela diretoria de esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022. O evento iniciou às 17:00hs e finalizou às 20:00hs totalizando assim 3 horas trabalhadas a serem acrescentadas ao total do mês de novembro.



## Relatório mensal

## FOTOS





INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)



## Relatório mensal

## NOVEMBRO

Professor: THIAGO FELIX

Modalidade: NATAÇÃO

AULA DE NATAÇÃO NO NACE TÊM COMO OBJETIVO TRABALHAR COM CRIANÇAS AUTISTAS E COM SINDROME DE DOWN ATIVIDADES LÚDICAS.

Categorias: CRIANÇAS DE 6 A 12 ANOS DE IDADE

Turmas: 16 TURMAS, DIVIDIDAS EM DOIS DIAS, SEGUNDAS E SEXTAS

Local: NACE (NÚCLEO DE APOIO À CRIANÇAS ESPECIAIS)

Atendimento geral: 22 ALUNOS

Número de aulas: 56 HORAS

### Desenvolvimento

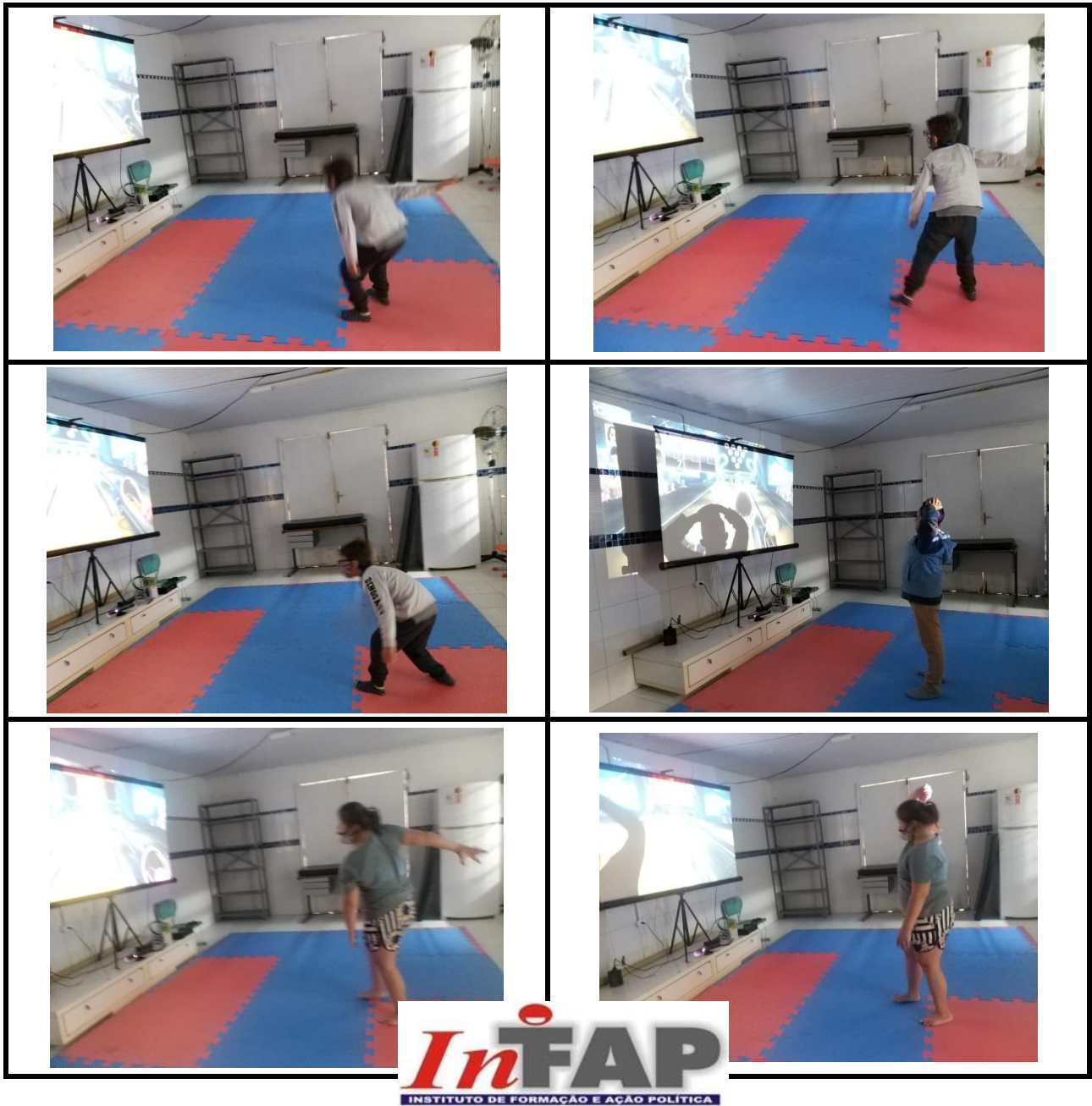
Aplicação do planejamento	TRABALHAR A SOCIALIZAÇÃO DA CRIANÇA, SENSÓRIO MOTOR E O COGNITIVO. POR MEIO DE BRICADEIRAS E DESAFIOS.
Metodologia aplicada	POR MEIO DE JOGOS NO VIDEO GAME, ESTIMULAR AS CRIANÇAS A PARTICIPAR DE JOGOS E DESAFIOS ESTIMULANDO A PENSAR E AGIR A CADA COMANDO QUE O VIDEO GAME SUGERIR.
Material utilizado	VIDEO GAME
Conclusão	TRABALHO COGNITIVO, MOTOR E SOCIAL.

Observações gerais e Ocorrências	A PISCINA DO NACE ENCONTRA-SE EM MANUTENÇÃO. POR ESSE MOTIVO OS ATENDIMENTOS DOS ALUNOS ESTA SENDO REALIZADO NA SALA DE GAME TERAPIA. NO DIA 29/11 FUI CONVOCADO PELA DIRETORIA DE ESPORTES PARA EVENTO DE ENTREGA DOS MATERIA INICIOU AS 17:00 E FINAN TRABALHADAS QUE DEVERÃO INICIAR AS 18:00 HORAS AO TOTAL DE HORAS DO MÊS DE NOVEMBRO.
----------------------------------	--

## Relatório mensal

## FOTOS





## Relatório mensal

## NOVEMBRO

Professor:

THIAGO FELIX

Modalidade:

VÔLEI



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

ENSINAR ALUNOS INICIANTE SOBRE OS FUNDAMENTOS E REGRAS DO VÔLEI E APERFEIÇOAR FUNDAMENTOS BASICOS COM ALUNOS INTERMEDIARIOS.	
Categorias:	INICIANTE, INTERMEDIARIO I, INTERMEDIARIO II
Turmas:	TRÊS TURMAS
Local:	PRAIA DA ENSEADA, BERTIOGA
Atendimento geral	43 ALUNOS
Número de aulas	24 AULAS
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	FUNDAMENTOS BÁSICOS E AVANÇADOS DO VÔLEI
Metodologia aplicada	METODOLOGIA CONVENCIONAL. QUE É BASEADA NA APRENDIZAGEM SISTEMATIZADA DAS PARTES DO JOGO, QUE SÃO CHAMADAS DE FUNDAMENTOS. EX: SAQUE, RECEPÇÃO, ATAQUE, ETC
Material utilizado	2 REDES E 11 BOLAS
Conclusão	INICIANTE - FUNDAMENTOS BASICOS, LATERALIDADE, ESPAÇO/TEMPO E AGILIDADE, ESPERA-SE QUE O ALUNO EM POUCO TEMPO DE TREINO CONSIGA DOMINAR ESSES FUNDAMENTOS. INTERMEDIARIO I E II – APERFEIÇOAMENTO DOS FUNDAMENTOS BASICOS, AGILIDADE, POSICIONAMENTOS DE ATAQUES E DEFESA, ASSIM COMO JOGADAS ENSAIADAS.
Observações gerais e Ocorrências	NO DIA 29/11 FUI CONVOCADO PELA DIRETORIA DE ESPORTE PARA O EVENTO DE ENTREGA DOS MATERIAS ESPORTIVOS PARA O ANO DE 2022 O EVENTO INICIOU AS 17:00 E FINALIZOU AS 20:00, TOTALIZANDO ASSIM 3 HORAS DE TRABALHADAS QUE DEVERÃO SER APERFEIÇADAS AO TOTAL DE HORAS

**Relatório mensal**

**FOTOS**



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO POLÍTICA

INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA

CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)





INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)



## Relatório mensal

## NOVEMBRO

Professor:	TICIANO LACERDA LIMA
Modalidade:	KARATE
Neste mês seguiremos na introdução as bases do Karate – Trabalho de Kihon/Kata e ênfase nos chutes.	
Categorias:	A PARTIR DOS 6 ANOS
Turmas:	TURMA 1
Local:	VILA DO BEM BORACEIA
Atendimento geral	6 alunos
Número de aulas	21

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Trabalhos de Kihon, Kata e ênfase em chutes - Base
Metodologia aplicada	AULAS PRÁTICAS DE INICIAÇÃO AO KARATE TRADICIONAL. TRABALHANDO TÉCNICAS DE KIHON ONDE SÃO EXECUTADOS BASES, GOLPES DE BRAÇO, PERNAS, DEFESAS E KATA. COM ENFASE EM ATIVIDADES DE CHUTES.
Material utilizado	RAQUETE DE CHUTE, LUVA DE FOCO, BAMBOLÊS E CONES.

Conclusão	NESTE MÊS AS AULAS FORAM DESENVOLVIDAS SATISFATÓRIAMENTE ONDE OS ALUNOS TIVERAM UMA EXCELENTE PARTICIPAÇÃO.
-----------	---

Observações gerais e Ocorrências	No dia 29/11 fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022. O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de Novembro.
----------------------------------	---

<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>
-------------------------	--------------





## Relatório mensal

## NOVEMBRO

Professor:

TICIANO LACERDA LIMA

Modalidade:

KARATE

Neste mês seguiremos na introdução as bases do Karate – Trabalho de Kihon/Kata e ênfase em chutes.

Categorias:

6 A 17 ANOS

Turmas:

TURMAS 1 E 2

Local:

VILA DO BEM INDAIA

Atendimento geral

15 alunos

Número de aulas	24
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Trabalhos de Kihon e Kata– Base E ENFASE EM CHUTES
Metodologia aplicada	AULAS PRÁTICAS DE INICIAÇÃO AO KARATE TRADICIONAL. TRABALHANDO TÉCNICAS DE KIHON ONDE SÃO EXECUTADOS BASES, GOLPES DE BRAÇO, PERNAS E DEFESAS E TAMBÉM KATA COM ENFASE EM CHUTES.
Material utilizado	RAQUETE DE CHUTE, LUIVA DE FOCO, BAMBOLÊS E CONES.
Conclusão	NESTE MÊS AS AULAS FORAM DESENVOLVIDAS SATISFATÓRIAMENTE ONDE OS ALUNOS TIVERAM UMA EXCELENTE PARTICIPAÇÃO.

Observações gerais e Ocorrências

**Relatório mensal**

**FOTOS**





## Relatório mensal

## NOVEMBRO 2021

Professor:

Vinicius Amparo Bernardino da Silva

Modalidade:

Futebol Society


Desenvolver os fundamentos do futebol Society: domínio, passe, chute.  
Vivenciar o jogo coletivo.

Categorias:

Sub 08, sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

Turmas:	TURMA 1. 10:00 as 12:00 horas Terça-feira MANHÃ 9:00 as 11:00 horas Quarta-feira MANHÃ 10:00 as 12:00 horas Quinta-feira MANHÃ 9:00 as 11:00 horas Sexta-feira MANHÃ 10:00 as 12:00 horas	Segunda-feira
	TURMA 2. Segunda-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Terça-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Quarta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Quinta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Sexta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas	
Local:	Vila do Bem Chácaras	
Atendimento geral	129 alunos	
Número de aulas	76	
<b>Desenvolvimento</b>		
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos Correção de execução dos fundamentos do futebol society Vivência do jogocoletivo do futebol society	
Metodologia aplicada	Circuito básico de fundamentos do futebol , Jogos educativos eJogos lúdicos para iniciação.	
Material utilizado	Bolas de borracha (iniciação), coletes, bola futebol society	
Conclusão	Todas as categorias apresentaram uma boa evolução na compeençãoe execuções dos fundamentos básico do	
Observações gerais e Ocorrências		
<b>Relatório mensal</b>	<b>FOTOS</b>	



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO POLÍTICA

INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA

CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)



<b>Relatório mensal</b>	<b>NOVEMBRO</b>
-------------------------	-----------------

Professor:	WESLEY ELAN RODRIGUES DA COSTA CARLOS
------------	---------------------------------------

Modalidade:	FUTSAL
-------------	--------

O objetivo do mês de novembro foi imprimir regras no jogo, trabalhos coordenativos, fundamentos e tático.

Categorias:	SUB08,10,12,14 e16.
-------------	---------------------

Turmas:	<p><b>TURMA 1.</b>                  Segunda-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS                  Terça-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS                  quarta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS                  quinta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS                  sexta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS</p> <p><b>TURMA 2.</b>                  Segunda-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS                  Terça-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS                  Quarta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS                  Quinta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS                  Sexta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS</p>
---------	--

Local:	Vila do Bem CHÁCARAS
--------	----------------------

Atendimento geral	120
-------------------	-----

Número de aulas	76 AULAS
-----------------	----------

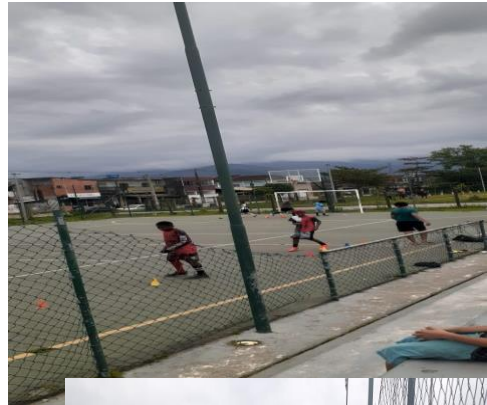
<b>Desenvolvimento</b>
------------------------

Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos e alongamento Correção de execução dos fundamentos do futsal. Aplicação de jogos coletivo. Brincadeiras lúdicas. Jogos de gol caixote. Trabalho de coordenação motora.
---------------------------	---

Metodologia aplicada	Jogos de iniciação, introdução de regras, coordenação motora e propriocepção e introdução ao jogo tático.
----------------------	---

Material utilizado	Cones, pratinhos, Bolas, coletes e lousa tática.
--------------------	--

Conclusão	Conclui que os		ativamente com o trabalho
Observações gerais e Ocorrências			nenhuma ocorrência
<b>Relatório mensal</b>		<b>FOTOS</b>	



## 5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.



## 6 – Atividades Realizadas

Relatórios por modalidade de forma detalhada

## 7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

## 8 – Profissionais que atuaram no serviço

<i>Nome Completo</i>	<i>Função</i>
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais



INSTITUTO DE FORMAÇÃO E AÇÃO EM POLÍTICAS SOCIAIS PARA CIDADANIA  
CNPJ: 02.257.969/0001-78 [infap.org@hotmail.com](mailto:infap.org@hotmail.com)

Josafá Emídio Borges	Coordenador Esportivo
Gabriel Nascimento do Amparo	Coordenador Administrativo
Flávio Siqueira da Silva	Coordenador Esportivo
Igor Prates Oliveira	Auxiliar Administrativo
Arakem Aricles Gonçalves de Andrade	Auxiliar de Serviços Gerais
Denis Lima	Professor
Graziella Santos de Campos	Professora
Erick Lima Ministério	Professor
Flavia Varini Chamelete	Professora
Gustavo Lima de Araújo Soares	Professor
Thiago Felix dos Santos	Professor
Lucivania Araújo dos Santos	Professora
Ricardo dos Santos Kierme	Professor
Ticiano Lacerda Lima	Professor
Giovanna Harder dos Santos Marques	Professora
Aluisio Pedro Dias Júnior	Professor
Vinicius Amparo Bernardino da Silva	Professor

#### **9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços**

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

O relatório original encontra-se em arquivo na Diretoria de Esportes.

#### **10 – Outras Considerações**

São Paulo, 10 de Dezembro de 2021

  
Maria Lucia G. Scheffer Prado  
Coordenação Pedagógica  
Representante Legal